

## “Mit BOWTECH FÜHLT SICH JEDER BESSER“

Diese Aussage hörte ich neulich auf einer Weiterbildungsveranstaltung von einem langjährig erfahrenen BOWTECH-Anwender und -Lehrer. Obwohl ich selbst jetzt schon fast 10 Jahre Erfahrung mit 'BOWTECH – Die Original BOWEN TECHNIK' habe, musste ich über die Einfachheit dieses Satzes erst einmal nachdenken.

Welche Wirkungen erzielt eine BOWTECH-Behandlung bei meinen Klienten?

- Sie zeigt gute Erfolge bei allen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Sie hilft beim Ausgleich des Immunsystems, z. B. bei Allergien
- Sie bringt Erleichterung bei organischen Beschwerden (z.B. Magen und Darm)
- Sie unterstützt die Rekonvaleszenz nach Operationen
- Sie wirkt entspannend und gleichzeitig energetisierend und stimmungsaufhellend
- Sie verhilft Sportlern zur Leistungssteigerung, auch in mentaler Hinsicht

BOWTECH ist als Therapie zur Unterstützung aller Heilungsprozesse zu verstehen. Unabhängig davon, welche Beschwerde der Klient hat, wird nicht nur die Beschwerde behandelt, sondern immer der Körper in seiner Gesamtheit gesehen und behandelt. Man versucht, am Anfang durch Berühren Spannungen am Körper zu erkennen und diese dann zu lösen. Zahlreiche Funktionsstörungen entstehen durch Spannungen im Gewebe. Deshalb ist Entspannung so wichtig.

Doch wodurch entstehen diese Spannungen? Sie heben zum Beispiel bei der Gartenarbeit einen zu schweren Stein hoch. Die Rückenmuskulatur wird überbeansprucht und quittiert dies mit Schmerzen. Diese Schmerzen sollen Sie davon abhalten, weiter zu machen und die Muskulatur noch mehr zu schädigen. Gleichzeitig verspannt sich der Muskel in einer Schutzreaktion.

Neben diesen akuten Ursachen führen natürlich sehr oft auch Fehlhaltungen zu Spannungen. Muss die Schulter- und Halsmuskulatur den Kopf über viele Stunden täglich in unnatürlich nach vorne gestreckter Haltung vor dem Computerbildschirm halten, führt dies fast zwangsläufig zu Muskelverspannungen.

Organische Beschwerden wie z.B. Magenschmerzen führen nicht nur zu Verkrampfungen der oberflächlichen Bauchmuskulatur, wie wir sie alle kennen, sondern auch innerhalb des Bauchraums.

Dass der Körper bei einem operativen Eingriff oder während einer Chemo-Therapie in einen extremen Stresszustand gerät, kann man sich auch leicht vorstellen.

Aber auch psychischer Stress kann zu Verspannungen der Muskulatur führen. Wer hat noch nie erlebt, wie er bei einem Schreck plötzlich 'zusammenzuckt'? Bei Menschen, die dauerhaft hohem Stress ausgesetzt sind, reagiert der Körper oft mit vergleichbaren Reaktionen, verursacht durch den erhöhten Ausstoß von Stresshormonen (Adrenalin).

Bei all diesen unterschiedlich verursachten Spannungen kommt BOWTECH ins Spiel. Mit sanften Griffen ('moves') über Muskeln, Bänder und Bindegewebe (Faszien) erhält der Körper die richtigen Signale, dass er wieder entspannen kann. Durch die Entspannung fließt wieder Energie gezielt in die Bereiche, die heilsame Unterstützung benötigen. Der Organismus erinnert sich wieder an die Matrix der Gesundheit.

Und das Beste kommt zum Schluss: Durch die umfassende Wirkung von BOWTECH auf den gesamten Organismus ist sie auch sehr gut als Vorsorge geeignet. Also Wellness und Gesundheit auf einmal!

Könnte ich Sie neugierig machen? Möchten auch Sie sich MIT BOWTECH BESSER FÜHLEN?